

Необходимо незамедлительно обратиться к врачу при появлении следующих жалоб:

- рвота > 5 раз в сутки,
- потеря массы тела > 3 кг за 1-1,5 недели,
- повышение артериального давления > 120/80 мм рт. ст.,
- выраженные аллергические реакции;
- проблемы со зрением, такие как размытие или мигание перед глазами,
- сильная головная боль,
- боль внизу живота любого характера (ноющая, схваткообразная, колющая и др.),
- эпигастральная боль (в области желудка), боли и жжение при мочеиспускании;
- отек лица, рук или ног,
- появление кровянистых или обильных жидких выделений из половых путей,
- лихорадка более 37,5,
- отсутствие или изменение шевелений плода на протяжении более 12 часов (после 20 недель беременности).

При резус-отрицательной крови желательно супругу сдать анализ на определение резус-фактора.

Начиная со второй половины беременности, рекомендуется посещать курсы для будущих родителей, где будут даны ответы на возникающие во время беременности вопросы.