

Негативное влияние искусственного аборта на организм женщины

Искусственный аборт может иметь разнообразное влияние на здоровье женщины. Последствия могут варьироваться в зависимости от многих факторов, включая общее состояние здоровья, стадию беременности и методы, используемые для прерывания. Вот некоторые из потенциальных негативных эффектов:

1. **Физические осложнения:** искусственный аборт может привести к различным физическим проблемам. К ним относятся инфекции, кровотечения, повреждения шейки матки или стенок матки. В редких случаях может развиваться перфорация матки, что требует срочного медицинского вмешательства. Также возможны долгосрочные проблемы, такие как нарушение менструального цикла или развитие хронических болей внизу живота.
2. **Гормональные изменения:** после аборта в организме женщины происходят резкие гормональные изменения, что может привести к нарушению менструального цикла и изменению гормонального фона. Это может затруднить планирование следующей беременности или вызвать другие эндокринные расстройства.
3. **Психологические последствия:** для многих женщин аборт может стать источником психологического стресса и эмоционального дискомфорта. Некоторые испытывают чувство вины, стыда, депрессию или тревогу. Посттравматическое стрессовое расстройство также может развиваться, особенно если аборт был проведен в неблагоприятных условиях или по принуждению.
4. **Репродуктивные риски:** повторные аборты могут увеличить риск возникновения осложнений в будущем, таких как проблемы с фертильностью, внематочная беременность и преждевременные роды. Также существует риск формирования спаек в полости матки, что может затруднить последующую беременность.
5. **Долгосрочные медицинские проблемы:** некоторым женщинам аборт может вызвать хронические проблемы, такие как хроническая тазовая боль или проблемы с мочевыводящей системой.

С самого начала беременности организм женщины перестраивается, и в первую очередь в гормональном отношении. Для того чтобы ребенок полноценно и правильно развивался, в крови женщины увеличивается концентрация женских гормонов. Как только из полости матки удаляется плод, начавшаяся после оплодотворения глубокая нейроэндокринная перестройка прекращается. Именно поэтому любое прерывание беременности сопровождается гормональными сбоями, которые неизбежно негативно сказываются на состоянии всего женского организма. В результате аборта нарушается, в частности, необходимый баланс женских половых гормонов (эстрогена, прогестерона, пролактина).

Являясь наиболее частыми осложнениями аборта, гормональные нарушения провоцируют в женском организме множество заболеваний (миома матки, гиперплазия эндометрия, эндометриоз, синдром поликистозных яичников, фибронокистозная мастопатия и др.).

Тяжесть гормонального сбоя напрямую зависит от количества проведенных абортов и от сроков, на которых беременность была прервана. Стоит учитывать и тот факт, что у первородящих вероятность гормональных осложнений, как, впрочем, и любых других, гораздо выше. И это напрямую не зависит от способа прерывания беременности. Но если имел место медикаментозный аборт, то организм испытывает гормональное потрясение уже в процессе самого вмешательства.

Женщины с осложненным акушерско-гинекологическим анамнезом (в частности, имеющие за плечами опыт прерывания беременности, особенно неоднократный) относятся к

группе риска по развитию патологического климакса. Он может проявиться в выраженных вегетативных расстройствах и маточных кровотечениях, в ухудшении работы систем всего женского организма.

Аборт также является одним из факторов, провоцирующих так называемый предменструальный синдром, который характеризуется эндокринными и психоэмоциональными нарушениями.

Повреждения и рубцовые изменения внутреннего зева и цервикального канала влекут за собой истмико-цервикальную недостаточность и невынашивание последующей беременности.

Повреждение и дегенерация эндометрия с формированием хронического аутоиммунного эндометрита приводит к нарушению имплантации плодного яйца, образованию синехий в матке - к возникновению аномалий развития плода.

Нарушение проходимости маточных труб служит причиной бесплодия или возникновения внематочной беременности. Ведущим звеном в возникновении бесплодия являются нарушения посттравматической регенерации, развитие фиброзно-соединительной ткани и дистрофических процессов, а также повреждение рецепторного аппарата эндометрия.

Следствием аборта может стать осложненное течение последующей беременности: развитие поздних токсикозов, повышение частоты угрозы прерывания и невынашивания беременности, слабость родовой деятельности, риск возникновения кровотечений в родах, рождение детей с низкой массой тела. После аборта возникает изоиммунизация при резус-несовместимости. В 15-19% случаев могут возникнуть воспалительные заболевания матки и придатков, особенно у пациенток с высоким инфекционным риском.

В структуре причин материнской смертности аборт занимает одно из ведущих мест в течение не одного десятилетия. Причинами смерти от медицинского аборта в большинстве случаев являются инфекции половых путей и тазовых органов (несмотря на наличие огромного арсенала антибактериальных средств) и кровотечения (несмотря на выполнение операции в ЛПУ).