

Нормальная беременность

Нормальная беременность – это одноплодная беременность плодом без генетической патологии или пороков развития, длится 37- 41 недель, протекает без акушерских и перинатальных осложнений.

- 1 триместр – до 14 недель
- 2 триместр – 14 – 28 недель
- 3 триместр – 28 – 41 неделя

Жалобы, характерные для нормальной беременности:

- **тошнота и рвота** наблюдаются у каждой 3-й беременной женщины. В 90% случаев тошнота и рвота беременных являются физиологическим признаком. При нормальной беременности рвота бывает не чаще 2-3-х раз в сутки, чаще натощак, и не нарушает общего состояния пациентки. В большинстве случаев тошнота и рвота проходят самостоятельно к 16-20 неделям беременности и не ухудшают ее исход;

- **масталгия (боль в молочных железах)** является нормальным симптомом во время беременности, наблюдается у большинства женщин в 1-м триместре и связана с отечностью и нагрубанием молочных желез вследствие гормональных изменений;

- **боль внизу живота** во время беременности может быть нормальным явлением как, например, при натяжении связочного аппарата матки во время ее роста или при тренировочных схватках после 20-й недели беременности;

- **изжога** во время беременности наблюдается в 20-80% случаев. Чаще она развивается в 3-м триместре;

- **запоры** – наиболее распространенная патология кишечника при беременности, возникает в 30-40% случаев.

- **геморрой** - примерно 8-10% женщин заболевают геморроем во время каждой беременности. Причинами развития геморроя во время беременности могут быть: давление на стенки кишки со стороны матки, застой в венозной системе, повышение внутрибрюшного давления и др.

- **варикозная болезнь** развивается у 30% беременных женщин. Причиной развития варикозной болезни во время беременности является повышение венозного давления в нижних конечностях и расслабляющее влияние на сосудистую стенку вен гормонов и других биологически активных веществ.

- **вагинальные выделения** без зуда, болезненности, неприятного запаха являются нормальным симптомом во время беременности и наблюдаются у большинства женщин.

- **боль в спине** во время беременности встречается с частотой от 36 до 61%. У большинства впервые возникает на 5-7-м месяце беременности. Самой частой причиной возникновения боли в спине во время беременности является увеличение нагрузки на спину в связи с увеличением живота и смещением центра тяжести.

- **распространенность боли в лобке** во время беременности составляет 0,03-3%, и возникает, как правило, на поздних сроках беременности.

- **синдром запястного канала** во время беременности возникает в 21-62% случаев в результате сдавления срединного нерва в запястном канале, и характеризуется ощущением покалывания, жгучей болью, онемением руки, а также снижением чувствительности и моторной функции кисти.

Таким образом, для 1 триместра характерны жалобы: тошнота (является физиологическим признаком), рвота (не чаще 2-3-х раз в сутки, чаще натощак, и не нарушает общего состояния), отечность и нагрубание молочных желез, незначительные ноющие боли внизу живота.

Во 2 триместре: в большинстве случаев тошнота и рвота купируются самостоятельно к 16-20 неделям беременности и не ухудшают ее исход. Может развиваться варикозная болезнь, а также появиться боль в спине.

В 3 триместре: появляются тренировочные схватки (тянущие боли внизу живота, сопровождающиеся тонусом матки, длящиеся до минуты, не имеющие регулярного характера), изжога, геморрой, боль в спине, распространённость боли в лобке.

Влагалищные выделения без зуда, болезненности, неприятного запаха или дизурических явлений являются нормальным симптомом во время беременности и наблюдаются у большинства женщин.